

# Baby Feeding Cues (signs)



## EARLY CUES - "I'm hungry"



- **Stirring**



- **Mouth opening**



- **Turning head**
- **Seeking/rooting**

## MID CUES - "I'm really hungry"



- **Stretching**



- **Increasing physical movement**



- **Hand to mouth**

## LATE CUES - "Calm me, then feed me"



- **Crying**



- **Agitated body movements**



- **Colour turning red**

## Time to calm crying baby

- Cuddling
- Skin to Skin on chest
- Talking
- Stroking



# Señales para Alimentar a su Bebé



## Primeras señales: "Tengo hambre"



- Agitado



- Aertura de la boca



- Volteando la cabeza
- Buscando / Enraizando

## Segundas señales: "Estoy realmente hambriento"



- Estirándose



- Aumentando el movimiento físico



- Mano a la boca

## Señales finales: "Tranquilizame, después aliméntame"



- Llorando



- Movimientos del cuerpo agitados



- Poniéndose color rojo

### Tiempo para calmar el llanto del bebé

- Caricias
- Piel a piel en el pecho
- Hablando
- Abrazos

